



Blødkost

Uge: 42

Mandag d. 12-10-2026 til Søndag d. 18-10-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Selleribøf m/ bearnaisesovs, kartofler og grønsager	☐
2 ☐ Enebærgryde m/ hakket svinekød, wokgrønt og mos	☐ Henkogte ferskner med flødeskum
3 ☐ Pandestegte frikadeller med brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Hvidkålssuppe med sprængt svinekamsfarsbrød	☐ Fløderand med karmelsovs
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/ champignonsovs, rodfrugter og kartofler	☐ Jordskokkesuppe med bacon
6 ☐ Boller i carrysovs m/ løse ris og blomkål	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐	☐
9 ☐ Havbøf m/ bløde løg, kartofler, skysovs, gulerødder i strimler	☐ Citronfromage med flødeskum
10 ☐	☐
11 ☐ Paneret flæsk, hakket m/ persillesovs, broccoli og kartofler	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐ Kalvesteg, tyndtskåret m/ rødvinssovs, kartofler og gulerod	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Salat m/ selleri, æble, vindruer i dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



At synde er
fortrydelsens
bedste del.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg |
| ☐ 2: Rullepølse italiensk salat
tomat agurk | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | ☐ 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>