



Gratinkost

Uge: 3

Mandag d. 12-01-2026 til Søndag d. 18-01-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐
2 ☐ Paprikagryde m/ kødgratin, ærtegratin og mos	☐ Henkogt abrikos m/ flødeskum, pureret
3 ☐ Frikadellegratin m/ persillesovs, majsgratin og mos	☐
4 ☐ Hamburgerryggratin m/ aspargessovs, blomkålsgratin og mos	☐ Fløderand med karmelsovs
5 ☐	☐ Karrykartoffelsuppe m/kylling, pureret
6 ☐ Svinekødsgratin m/ koteletsovs, ærtegratin og mos	☐ Mannagrød m/ smør og kanel
7 ☐ Selleristuvning, pureret m/ kødbollegratin, gulerodsgratin og mos	☐ Frugtgrød m/ flødeskum, pureret
8 ☐	☐
9 ☐ Torskegratin m/hvid løgsovs, mos, gulerodsgratin	☐ Skovbærfromage med flødeskum
10 ☐ Italiensk kødbollegratin i pureret tomatsovs og mos	☐ Blomkålssuppe, pureret
11 ☐	☐
12 ☐ Kalvegratin m/ rødvinssauce, broccoligratin og mos	☐ Hyldebærsuppe

Andet godt: Leveres ikke som gratinkost

☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt

☐ Protino citron-vanille 2,5 dl

☐
☐

☐ Øllebrød til morgenmaden

☐ Protino blåbær 2,5 dl

☐

1 glas øko græskar

☐

Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing

☐ Lille piskefløde

☐ Protino hindbær 2,5 dl

☐

Kartoffelmos

☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Pludselig bliver det vinter, bestil evt. en ekstra portion mad, så du er sikker på at have nok, selvom vi måske skulle blive forsinket.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk | ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>