

**Blødkost****Uge: 49****Mandag d. 02-12-2024 til Søndag d. 08-12-2024****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Gartnerens bolognese med nudler |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerrygvarsbrød m/ grønlangkål og søde kartofler |
| 3 | <input type="checkbox"/> | |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ stuvet hvidkål og kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med høns i pureret asparges sovs |
| 6 | <input type="checkbox"/> | |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Gammeldaws ribbensteg, hakket m/ skysovs, kartofler, rødkål |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Stegt rødspættefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Flødegullasch m/ hakket svinekød, blomkål og kartofler |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Pakistansk kima med bulgur og juliennebl. |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Ris a la mande med kirsebærsovs |
| <input type="checkbox"/> | Aspargesuppe med kødboller |
| <input type="checkbox"/> | Solbærshake |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Frugtsalat |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Æbleskiver med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Brunkager ca. 140g (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas asier | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Har du lyst til en vegetarisk ret
Så kan den bestilles som nr. 1
Her er der hver uge en spændende ret.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med Karrysild karse
rød peber | <input type="checkbox"/> 4: Hamburgerryg med
italiensksalat, babymajs, |
| <input type="checkbox"/> 2 :Steg med rødkål
,agurkesalat og appelsin | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse m/
remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> 3. Sylte med rødbede
sennep | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon,
champignon og rødbede |

Vend >>>