

**Blødkost****Uge: 2** Mandag d. 06-01-2025 til Søndag d. 12-01-2025

Hovedret	For/efterret
1 <input type="checkbox"/> Omelet med flødestuvet spinat og revne gulerødder	<input type="checkbox"/> Rabarbergrød m/ flødeskum, pureret
2 <input type="checkbox"/> Bacongryde m/ hakket svinekød, julienneblanding og mos	<input type="checkbox"/> Henkogte ferskner med råcreme
3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4 <input type="checkbox"/> Farsbrød m/ paprikassovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/> Romfromage med kirsebærsovs
5 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 <input type="checkbox"/> Grønkålssuppe med spr. nakkefarsbrød	<input type="checkbox"/> Risengrød m/ smør og kanel
7 <input type="checkbox"/> Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli	<input type="checkbox"/>
8 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Paprikasuppe med kylling
9 <input type="checkbox"/> Stegt ising med persille, citron og urtehollandaise, kart, juliennebl.	<input type="checkbox"/> Citronfromage med flødeskum
10 <input type="checkbox"/> Kylling tikka masala med urterismix	<input type="checkbox"/> Kakaosuppe med tvebakker
11 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 <input type="checkbox"/> Kogt oksekød, tyndtskåret m/peberrodssovs, kart, blomkål	<input type="checkbox"/>

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

<input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	<input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden	<input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder	<input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing
<input type="checkbox"/> Lille piskefløde	<input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> Kartoffelmos	<input type="checkbox"/>

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Uge: 2

Mandag d. 06-01-2025 til Søndag d. 12-01-2025

Hilsen fra køkkenet



Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs, |
| <input type="checkbox"/> 2 :Steg med rødkål ,agurkesalat og appelsin | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> 3: Fiskefrikadelle med remoulade, gulerod, agurk | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>