



Blødkost

Uge: 43

Mandag d. 20-10-2025 til Søndag d. 26-10-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Indisk dhal med urterismix	☐
2 ☐ Paprikagryde m/ hakket svinekød, delikatessblanding og mos	☐
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvet hvidkål og kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐	☐ Vanillebudding med saftsovs
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/ tomatsovs og kartoflelratatouillemix	☐ Karrykartoffelsuppe med kylling
6 ☐ Ølkams-farsbrød m/ skysovs, revne urter og kartofler	☐ Mannagrød m/ smør og kanel
7 ☐ Italiensk farsbrød m/ kryddersovs, kartofler og revne gulerødder	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐ Spr. svinekamsfarsbrød m/ aspargessovs, broccoli og kartofler	☐ Ugens suppe
9 ☐ Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder	☐ Appelsinfromage m/flødeskum
10 ☐ Lasagne	☐
11 ☐	☐ Solbærshake
12 ☐	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko græskar	☐ Råkost med orange og gule gulerødsstrimler i dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Krydderier er som dirigenter i en smagskoncert, de guider, forstærker og balancerer hele madoplevelsen.

**Vi ønsker dig den bedste oplevelse.
Velbekomme**

Håndmad (ej som diæt)

☐ 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk

☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin

☐ 3: Fiskefrikadelle med remoulade, gulerod, agurk

☐ 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,

☐ 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og

☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>