



Blødkost

Uge: 40

Mandag d. 29-09-2025 til Søndag d. 05-10-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐
2 ☐ Ostindisk karryret m/hakket svinekød, broccoli og ris	☐
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Spr. svinekamsfarsbrød m/ aspargessovs, revne urter og kartofler	☐ Pannacotta med bærsymfoni
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/skysovs, blomkål og kartofler	☐ Aspargessuppe med kødboller
6 ☐ Paneret flæsk, hakket m/ persillesovs, broccoli og kartofler	☐ Boghvedegrød med kanelsukker
7 ☐ Biksemd af hakket kød	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐	☐
9 ☐ Dampet sej med hvidvinssovs, kartofler og gulerødder	☐ Gammeldags æblekage flødeskum
10 ☐	☐ Hindbærshake med vanille
11 ☐	☐ Æbleskiver med syltetøj
12 ☐ Kalvesteg, tyndtskåret m/ cognacsauce, kartofler og blomkål	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Blandede smørbagte småkager, ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko græskar	☐ Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser i dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



**De mennesker som har fået
mest ud af deres liv,
er ikke dem, som levet
i hundrede år, men dem,
som har levet hvert minut.
- Colette**

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg |
| ☐ 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | ☐ 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>