



## Gratinkost

**Uge: 12**

**Mandag d. 16-03-2026 til Søndag d. 22-03-2026**

| Hovedret                                                                                  | For/efterret                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/>                                                                | <input type="checkbox"/> Abrikosgrød med flødeskum, pureret |
| 2 <input type="checkbox"/> Bacongryde m/ kødgratin, ærtegratin og mos                     | <input type="checkbox"/> Henkogt pære m/råcreme, pureret    |
| 3 <input type="checkbox"/> Frikadellegratin, brun sovs, majsgratin og mos                 | <input type="checkbox"/> Jordbærfro mage med flødeskum      |
| 4 <input type="checkbox"/> Gule ærter, pureret m/ spr. svinekamsgratin                    | <input type="checkbox"/> Rismelsgrød m/ smør og kanel       |
| 5 <input type="checkbox"/> Kyllingegratin m/ soyasovs, blomkålsgratin og mos              | <input type="checkbox"/> Mulligatawny suppe, pureret        |
| 6 <input type="checkbox"/>                                                                | <input type="checkbox"/> Vanillebudding med saftsovs        |
| 7 <input type="checkbox"/> Farsskinkegratin m/ brun sovs, gulerodsgratin og mos           | <input type="checkbox"/> Koldskål                           |
| 8 <input type="checkbox"/> Italiensk krebinetgratin, champignonsauce, broccoligratin, mos | <input type="checkbox"/> Hyldebær suppe                     |
| 9 <input type="checkbox"/> Fiskefrikadellegratin, persillesovs, gulerodsgratin og mos     |                                                             |
| 10 <input type="checkbox"/>                                                               |                                                             |
| 11 <input type="checkbox"/>                                                               |                                                             |
| 12 <input type="checkbox"/> Kalvegratin m/ skysovs, broccoligratin og mos                 |                                                             |

### Andet godt: Leveres ikke som gratinkost

|                                                             |                                                        |                                             |                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Chokoflager (småkager) ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/>                                                                 |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden           | <input type="checkbox"/>                               | <input type="checkbox"/> 1 glas øko græskar | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing (Ej diæt) |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                   | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos       | <input type="checkbox"/>                                                                 |

**Ret til ændringer forbeholdes**

**Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



Et gab er et lydløst  
skrig efter kaffe.

## Håndmad (ej som diæt)

- |                                                                            |                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise<br>tomat og agurk            | <input type="checkbox"/> 4. Hamburgerryg<br>Italiensksalat tomat agurk |
| <input type="checkbox"/> 2 :Flæsketeg m/rødkål<br>,agurkesalat ,appelsin   | <input type="checkbox"/> 5: Kalkun med pickles, rød<br>peber           |
| <input type="checkbox"/> 3: Fiskefrikadelle m/<br>remoulade, citron, agurk | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med<br>champignon og rødbede   |

Vend >>>