

**Uge: 8****Mandag d. 16-02-2026 til Søndag d. 22-02-2026**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Broccoligratin med peberfrugtsovs, blomkål og kartofler	☐ Blommegrød med mælk
2 ☐ Flødegullasch m/ kartofler og grønsagsmix	☐ Henkogte ferskner med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Boller i carrysovs m/ løse ris og ærter	☐ Fløderand med jordbær-blåbærsovs
5 ☐ Kalkunschnitzel m/ skysovs, kartofler og broccoliblanding	☐ Asparagessuppe med kødboller
6 ☐ Kamfilet m/ paprikasovs, kartofler og delikatessblanding	☐ Boghvedegrød med kanelsukker
7 ☐ Fars m/ porrefyld, skysovs, kartofler og rodfrugter	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Millionbøf m/ kartoffelmos og grøntsagsblanding	☐ Solbærshake
9 ☐ Hokifisk m/Hollandaisesovs, honningsauterede grøntsager, kartofler	☐ Hindbærfromage med flødeskum
10 ☐ Bourgogne marineret svinekam m/skysovs, delikatessblanding , kartofler	☐ Thaisuppe
11 ☐ Wokret med kylling og nudler	☐ Vafler med syltetøj
12 ☐ Tyrkiske kødboller i kryddersovs med rismix	☐ Skovbærsuppe med tvebakker

Andet godt:☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt☐ Protino citron-vanille 2,5 dl☐☐☐ Øllebrød til morgenmaden☐ Protino blåbær 2,5 dl☐ 1 glas øko rødbeder☐ Salat m/ selleri, æble, valnødder, vindruer i dressing (Ej diæt)☐ Lille piskefløde☐ Protino hindbær 2,5 dl☐☐**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Broccoligratin med peberfrugtsovs
- 2 ☐ Flødegullasch
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Boller i carrysovs
- 5 ☐ Kalkunschnitzel m/ skysovs
- 6 ☐ Kamfilet m/ paprikasovs
- 7 ☐ Fars med porrefyld, skysovs
- 8 ☐ Millionbøf
- 9 ☐ Hokifisk m/ hollandaisesovs
- 10 ☐ Bourgogne marineret svinekam m/skysovs
- 11 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 12 ☐ Tyrkiske kødboller i kryddersovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Pasta
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Hvidløgskartofler

Tilbehør

- ☐ Bulgur
- ☐ Nudler
- ☐ Kroblanding
- ☐ Bønner
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Ærter
- ☐ Ratatouille
- ☐ Løse ris
- ☐ Grøntsagsmix -

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Ha en dejlig dag

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Kalvesteg m/ peberrodssalat, tyttebær,
- ☐ 3: Frikadelle med asie,rødkål,appelsin
- ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade, citron, agurk, tomat
- ☐ 5. Spegepølse m/ remoulade, ristede løg, agurk
- ☐ 6: Hamburgerryg m/æggestand,mayo,gulerod,

Vend >>>