



## Blødkost

### Uge: 2

Mandag d. 05-01-2026 til Søndag d. 11-01-2026

| Hovedret                                                                                          | For/efterret                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> Selleribøf m/ løgsovs, blomkål og kartoffelbåde                        | <input type="checkbox"/> Rabarbergrød m/ flødeskum, pureret |
| 2 <input type="checkbox"/> Bacongryde m/ hakket svinekød, gulerødder og kartofler                 | <input type="checkbox"/> Henkogte ferskner med råcreme      |
| 3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.             | <input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller     |
| 4 <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/> Romfromage med kirsebærsovs        |
| 5 <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/>                                    |
| 6 <input type="checkbox"/> Grønkalssuppe med spr. nakkefarsbrød                                   | <input type="checkbox"/> Risengrød m/ smør og kanel         |
| 7 <input type="checkbox"/> Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli                     | <input type="checkbox"/>                                    |
| 8 <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/> Paprikasuppe med kylling           |
| 9 <input type="checkbox"/> Stegt ising med persille, citron og urtehollandaise, kart, juliennebl. | <input type="checkbox"/> Citronfromage med flødeskum        |
| 10 <input type="checkbox"/> Mexicanske pandekager, rismix, krydret tomatsovs                      | <input type="checkbox"/> Kakaosuppe med tvebakker           |
| 11 <input type="checkbox"/> Farsbrød m/ bacon, brun sovs, kartofler og blomkål                    | <input type="checkbox"/>                                    |
| 12 <input type="checkbox"/> Bourgogne marineret farsbrød m/ skysovs, kartofler og wokgrønt        | <input type="checkbox"/>                                    |

#### Andet godt: Leveres ikke som blødkost

|                                                             |                                                        |                                              |                                                                    |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>                                           |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden           | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                   | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos        | <input type="checkbox"/>                                           |

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

## Hilsen fra køkkenet



Pludselig bliver det vinter, bestil evt. en ekstra portion mad, så du er sikker på at have nok, selvom vi måske skulle blive forsinket.

## Håndmad (ej som diæt)

- |                                                                         |                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk            | <input type="checkbox"/> 4. Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk |
| <input type="checkbox"/> 2 :Flæsketeg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin   | <input type="checkbox"/> 5: Kalkun med pickles, rød peber           |
| <input type="checkbox"/> 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med champignon og rødbede   |

Vend >>>