



## Blødkost

**Uge: 23**

**Mandag d. 01-06-2026 til Søndag d. 07-06-2026**

| Hovedret                                                                                   | For/efterret                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/>                                                                 | <input type="checkbox"/> Abrikosgrød med flødeskum      |
| 2 <input type="checkbox"/> Paprikagryde m/ hakket svinekød, julienneblanding og mos        | <input type="checkbox"/> Henkogte pærer med makronfløde |
| 3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.      | <input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller |
| 4 <input type="checkbox"/> Urtemarineret svinekamsfars, sauce royal, kartofler og broccoli | <input type="checkbox"/> Ananasfromage med flødeskum    |
| 5 <input type="checkbox"/>                                                                 | <input type="checkbox"/>                                |
| 6 <input type="checkbox"/> Tarteletter med høns i pureret asparges sovs                    | <input type="checkbox"/> Aspargessuppe med kødboller    |
| 7 <input type="checkbox"/> Fars m/bacon og krydderurter, vildtsovs, kartofler og blomkål   | <input type="checkbox"/>                                |
| 8 <input type="checkbox"/>                                                                 | <input type="checkbox"/>                                |
| 9 <input type="checkbox"/> Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder          | <input type="checkbox"/> Hindbærfromage med flødeskum   |
| 10 <input type="checkbox"/> Farsbrød m/ bacon, skysovs, kartoffelbåde og wokgrønt          | <input type="checkbox"/> Vafler med syltetøj            |
| 11 <input type="checkbox"/> Italienske kødboller i krydret tomatsovs, pasta                | <input type="checkbox"/>                                |
| 12 <input type="checkbox"/>                                                                | <input type="checkbox"/> Æblesuppe med tvebakker        |

### Andet godt: Leveres ikke som blødkost

|                                                              |                                                        |                                                 |                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                        | <input type="checkbox"/>                                                                 |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden            | <input type="checkbox"/>                               | <input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing (Ej diæt) |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                    | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos           | <input type="checkbox"/>                                                                 |

**Ret til ændringer forbeholdes**

**Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



Livet er som et abstrakt maleri,  
det udformer sig aldrig som  
man havde regnet med.

## Håndmad (ej som diæt)

- |                                                                      |                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise<br>tomat og agurk      | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg              |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse italiensksalat<br>tomat agurk | <input type="checkbox"/> 5: Hønsesalat, ananas,<br>tomat        |
| <input type="checkbox"/> 3: Kartoffel m/ mayonnaise,<br>bacon, tomat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og<br>rødbede |

Vend >>>