

**Uge:51****Mandag d. 16-12-2024 til Søndag d. 22-12-2024****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Omelet med flødestuvet spinat og bønnemix |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Jægergryde med kartoffelmos og rosenkål |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Karbonade med skysovs, blomkål og kartofler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Gule ærter med sprængt svinekam |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Kødrand m/ lys sovs, kartofler og ærter |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Wokret med kylling og nudler |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Hokifisk m/Hollandaisesovs, honningsauterede grøntsager, kartofler |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Biksemad |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Tyrkiske kødboller i kryddersovs med rismix |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Svinekam stegt som vildt med skysovs, kroblanding, kartofler |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Sveskegrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ananas med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Ymerfromage med saftsovs |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede suppe |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærshake med vanille |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Tomatsuppe med nudler |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Hyldebærsuppe med æbler |

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko græskar | <input type="checkbox"/> Salat m/ selleri, æble, valnødder, vindruer i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 Omelet med flødestuvet spinat
- 2 Jægergryde
- 3 Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 Hakkebøf i løgsovs med bløde løg
- 5 Karbonade m/ skysovs
- 6 Pølser med ketchup og sennep
- 7 Kødrand med lys sovs
- 8 Wokret med kylling evt. til nudler
- 9 Hokifisk m/ hollandaisesovs
- 10
- 11 Tyrkiske kødboller i kryddersovs
- 12 Svinekam stegt som vildt med skysovs

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Bulgur
- Flødekartofler, rød peber
- Kold Kartoffelsalat
- Pasta
- Kartoffel/rodfrugtmix
- Varm Kartoffelsalat

Tilbehør

- Rødkål
- Gulerødder
- Blomkål
- Julienneblanding
- Wokgrønt
- Bønnemix
- Bagekartoffel med smør
- Løse ris
- Nudler

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Hvis du ser, jeg går og taler for mig selv, skal du ikke være forurolet. Jeg får ekspertrådgivning.

Håndmad (ej som diæt)

- 1. Æg med Karrysild karse rød peber
- 2 :Steg med rødkål ,agurkesalat og appelsin
- 3. Sylte med rødbede sennep
- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med bacon, champignon og rødbede

Vend >>>