

**Uge: 43****Mandag d. 19-10-2026 til Søndag d. 25-10-2026****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | ☐ | Indisk dhal med ris |
| 2 | ☐ | Paprikagryde m/kartoffelmos, delikatessblanding |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ stuvet hvidkål og kartofler |
| 4 | ☐ | Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål |
| 5 | ☐ | Kyllingebryst i tomatsovs med kartoffelratatouillemix |
| 6 | ☐ | Ølbraiseret svineskank i skysovs, bønner og kartofler |
| 7 | ☐ | Italiensk farsbrød m/ kryddersovs, kartofler og rodfrugtlanding |
| 8 | ☐ | Sprængt svinekam m/ lys sovs, kartofler og urter |
| 9 | ☐ | Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder |
| 10 | ☐ | Svensk pølseret |
| 11 | ☐ | Kalkunschnitzel m/ skysovs, kartofler og broccoliblanding |
| 12 | ☐ | Italienske kødboller i krydret tomatsovs, pasta |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| ☐ | Stikkelsbærgrød med mælk |
| ☐ | Henkogte ananas med flødeskum |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Vanillebudding med saftsovs |
| ☐ | Karrykartoffelsuppe med kylling |
| ☐ | Mannagrød m/ smør og kanel |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Ugens suppe |
| ☐ | Appelsinfromage m/flødeskum |
| ☐ | Minestrone suppe med bacontern |
| ☐ | Solbærshake |
| ☐ | Skovbær suppe med tvebakker |

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|---|--|
| ☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ | ☐ 1 glas øko græskar | ☐ Råkost med orange og gule gulerødsstrimler i dressing (Ej |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Indisk dhal
- 2 ☐ Paprikagryde
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvet hvidkål
- 4 ☐ Hakkebøf i løgsovs med bløde løg
- 5 ☐ Kyllingebryst i tomatsovs
- 6 ☐ Ølbraiseret svineskank i skysovs
- 7 ☐ Italiensk farsbrød m/ kryddersovs
- 8 ☐ Sprængt svinekam m/lys sovs
- 9 ☐ Fiskefrikadeller med persillesovs
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐ Kalkunschnitzel m/ skysovs
- 12 ☐ Italienske kødboller i krydret tomatsovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Løse ris
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Kartoffel-Ratatouillemix
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Pasta
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bækker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



At synde er
fortrydelsens
bedste del.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk
- ☐ 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk
- ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat
- ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og
rødbede

Vend >>>