



Blødkost

Uge: 26

Mandag d. 23-06-2025 til Søndag d. 29-06-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Gartnerens bolognese med nudler	☐ Jordbærgrød med flødeskum
2 ☐ Ostindisk karryret m/hakket svinekød, revne gulerødder og ris	☐
3 ☐ Pandestegte frikadeller med brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐	☐ Ananasfromage med flødeskum
5 ☐ Karbonade m/ skysovs, julienneblanding og kartofler	☐ Spicysuppe med kokos
6 ☐ Hamburgerrygfarsbrød m/ bearnaisesovs, broccoli og kartofler	☐
7 ☐ Italiensk farsbrød m/ kryddersovs, kartofler og broccoli	☐
8 ☐ Kyllingefrikadeller, skysovs, kartofler og sauterede grøntsager	☐ Kærnemælkskoldskål m/kammerjunkere
9 ☐	☐ Fløderand med jordbærsovs
10 ☐	☐ Blomkålssuppe
11 ☐ Farsbrød med skysovs, kartoffelbåde og wokgrønt	☐
12 ☐ Indianergryde m/ kartofler og broccoli	☐ Kold solbærsuppe med vanillekvarv

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødkål	☐ Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk m/dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet

Banke banke på.
Hvem der?
- Finn
Finn hvem?
- Finn selv ud af det.



Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2: Kalvesteg m/
peberrodssalat, tyttebær, | ☐ 5. Spegepølse m/
remoulade, ristede løg, agurk |
| ☐ 3: Frikadelle med rødkål | ☐ 6: Hamburgerryg m/
æggestand, mayonnaise, |

Vend >>>