

**Blødkost****Uge: 11**

Mandag d. 10-03-2025 til Søndag d. 16-03-2025

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Urtekrebinetter, bearnaisesovs, kartoffelbåde, wokgrøntsager |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Mangogryde m/ hakket kød, ris og broccoli |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/skysovs, revne urter og kartofler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Svinekamsfarsbrød m/ sennepssovs og kartoffelrodfrugtmix |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Forloren hare med skysovs, kartofler og blomkål |
| 8 | <input type="checkbox"/> | |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Grønkålssuppe med farsbrød |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Spr. oksekød, tyndtskåret m/sur-sødsovs, kartofler og broccoli |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Alliancegrød m/ flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Cheesecake med tropisk saftsovs |
| <input type="checkbox"/> | Ugens suppe |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Karrykartoffelsuppe med kylling |
| <input type="checkbox"/> | Skovbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærshake med vanille |
| <input type="checkbox"/> | Æbleskiver med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Hvad sagde den store skoresten til den lille skoresten?

– Du er for lille til at ryge!

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs, |
| <input type="checkbox"/> 2 :Flæskesteg med rødkål ,agurkesalat og appelsin | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> 3: Fiskefrikadelle med remoulade, gulerod, agurk | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>