

**Uge: 38****Mandag d. 15-09-2025 til Søndag d. 21-09-2025****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Tortellini i tomatsovs og rodfrugter |
| 2 | ☐ | Ungarsk gryderet m/ kartoffelmos og bønner |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | ☐ | St. kalvelever m/ løg, løgsovs, kartofler og blomkålsblanding |
| 5 | ☐ | Hønsefrikasse m/ kartofler |
| 6 | ☐ | Appelsinstegt svinekam, orangesovs, æbleratatouille og kartofler |
| 7 | ☐ | Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli |
| 8 | ☐ | Tarteletter med høns i asparges |
| 9 | ☐ | Orientalisk sej i karrysovs med rismix |
| 10 | ☐ | Sennepskotelet i sennepssovs, kartofler og ærter |
| 11 | ☐ | Pakistansk kima med bulgur og bønner |
| 12 | ☐ | Kogt oksekød m/peberrodssovs, kart, kroblanding |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| ☐ | Æblegrød med mælk |
| ☐ | Henkogte ananas med flødeskum |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Vanillebudding med saftsovs |
| ☐ | Ugens suppe |
| ☐ | Boghvedegrød med kanelsukker |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Tomatsuppe med nudler |
| ☐ | Skovbærfromage med flødeskum |
| ☐ | Koldskål med kammerjunkere |
| ☐ | Pandekager med syltetøj |
| ☐ | Rabarbersuppe med ristet havregryn |

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|--|--|
| ☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ Protino blåbær 2,5 dl | ☐ 1 glas øko rødkål | ☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Tortellini i tomatsovs
- 2 ☐ Ungarsk gryderet
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Stegt kalvelever m/ løg og løgsovs
- 5 ☐ Hønsefrikasse
- 6 ☐ Appelsinstegt svinekam med orangesovs
- 7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs
- 8 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 9 ☐ Orientalsk sej med karrysovs
- 10 ☐ Sennepskotelet i sennepssovs
- 11 ☐ Pakistansk kima (kødsovs med grøntsager)
- 12 ☐ Kogt oksekød m/peberrodssovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler, rød peber
- ☐ Pasta
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Kroblanding
- ☐ Bønner
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Ratatouille
- ☐ Løse ris
- ☐ Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



De mennesker som har fået mest ud af deres liv, er ikke dem, som levet i hundrede år, men dem, som har levet hvert minut.
- Colette

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk
- ☐ 4.Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk
- ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber
- ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>