

**Uge: 30****Mandag d. 20-07-2026 til Søndag d. 26-07-2026****Hovedret**

- 1  Grøn postej med bulgur, gulerodsstrimler og champignon flødesovs
- 2  Bacongryde m/ kartoffelmos og rosenkål
- 3  Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.
- 4  Hamburgerryg m/lys sovs kartofler og ærter
- 5  Kalkunschnitzel m/mornaysovs, kartofler og kroblanding
- 6  Spareribs med skysovs, kartoffelbåde, grillgrøntsager
- 7  Farsbrød m/persille og æbler, brun sovs, kartofler og blomkål
- 8  Chop suey med svinekød og løse ris
- 9  Hokifisk m/Hollandaisesovs, honningsauterede grøntsager, kartofler
- 10  Bondeomelet
- 11  Italiensk kødsovs med nudler
- 12  Kalvesteg med skysovs, kartofler og bønner

**For/efterret**

- Rabarbergrod med mælk
- Henkogte ferskner med råcreme
- Klar suppe med urter og boller
- Jordbærfremage med flødeskum
- Ugens suppe
- Risengrød m/ smør og kanel
- Frugtgrød med mælk
- Thaisuppe
- Vanillebudding med saftsovs
- Tropisk koldskål med ristet havregryn
- Pandekager med syltetøj
- Hyldebær suppe med æbler

**Andet godt:**

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>   |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden           | <input type="checkbox"/>                               | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing (Ej diæt) |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                   | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>   |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

### Hovedret uden tilbehør

- 1  Grøn postej med champignon flødesovs
- 2  Bacongryde.
- 3  Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4  Hamburgerryg m/lys sovs
- 5  Kalkunschnitzel m/mornaysovs
- 6  Spareribs med skysovs
- 7  Farsbrød m/persille og æbler og brun sovs
- 8  Chop suey med svinekød
- 9  Hokifisk m/ hollandaisesovs
- 10  Pølser med ketchup og sennep
- 11  Italiensk kødsovs
- 12  Kalvesteg med skysovs

### Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Flødekartofler, rød peber
- Kold Kartoffelsalat
- Løse ris
- Brasede kartofler
- Bulgur

### Tilbehør

- Rødkål
- Gulerødder
- Blomkål
- Julienneblanding
- Rodfrugter ovnbagt
- Wokgrønt
- Varm Kartoffelsalat
- Bagekartoffel med smør
- Pasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

### Hilsen fra køkkenet



Når du kan tænke på i går uden fortrydelse og i morgen uden frygt, er du tæt på ægte tilfredsstillelse.

### Håndmad (ej som diæt)

- 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- 2 :Flæskesteg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk,
- 4.Hamburgerryg Italliensksalat tomat agurk
- 5: Kalkun med pickles, rød peber
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>