



Blødkost

Uge: 43

Mandag d. 19-10-2026 til Søndag d. 25-10-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Indisk dhal med ris	☐ Stikkelsbærgrød med flødeskum
2 ☐ Paprikagryde m/ hakket svinekød, revne urter og kartofler	☐
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvet hvidkål og kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål	☐ Vanillebudding med saftsovs
5 ☐ Kyllingekødboller m/ tomatsovs og kartoflelratatouillemix	☐ Karrykartoffelsuppe med kylling
6 ☐ Ølkams-farsbrød m/ skysovs, revne urter og kartofler	☐
7 ☐ Italiensk farsbrød m/ kryddersovs, kartofler og revne urter	☐
8 ☐	☐
9 ☐ Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder	☐ Appelsinfromage m/flødeskum
10 ☐	☐ Minestroneuppe med bacontern
11 ☐	☐ Solbærshake
12 ☐ Italienske kødboller i krydret tomatsovs, pasta	☐ Skovbærsuppe med tvebakker

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko græskar	☐ Råkost med orange og gule gulerødsstrimler i dressing (Ej
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



At synde er
fortrydelsens
bedste del.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg |
| ☐ 2: Rullepølse italiensk salat
tomat agurk | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | ☐ 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>