

**Uge: 14** Mandag d. 31-03-2025 til Søndag d. 06-04-2025**Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Rødbedekrebinet m/ urtebearnaise, bønner og kartofelbåde |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Vikingegryde m/ hakket svinekød og kartoffelmos |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Boller i carrysovs m/ løse ris og ærter |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingelår marengo med kartofler og broccoli |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Hollandsk biksemad |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød, whiskysovs, kartofler, delikatessblanding |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Spr. Svinekam, aspargessovs, kartofler, grøntsagsymoni |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Stegt sild m/hvid løgsovs, kartofler, gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Pasta carbonara |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Chili Con Carne med rismix |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Kalvesteg m/ rødvinssovs, kartofler og bønner |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Jordbærgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med makronfløde |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Ananasfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Spicysuppe med kokos |
| <input type="checkbox"/> | Boghvedegrød med kanelsukker |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Blomkålssuppe |
| <input type="checkbox"/> | A`la forårslagkage |
| <input type="checkbox"/> | Cremesuppe med solbærmarmelade |
| <input type="checkbox"/> | Pandekager med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Solbærsuppe med tvebakker |

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Råkost med selleri og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 Rødbedekrebinet med urtebearnaise
- 2 Vikingegryde m/ hakket svinekød
- 3 Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 Boller i carrysovs
- 5 Kyllingelår med marengosovs
- 6 Pølser med ketchup og sennep
- 7 Kyllingefarsbrød med whiskysovs
- 8 Spr. svinekam med aspargessovs
- 9 Stegt sild med hvid løgsovs
- 10
- 11 Chili Con Carne
- 12 Kalvesteg m/ rødvinssovs

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Kold Kartoffelsalat
- Flødekartofler, rød peber
- Pasta
- Bagekartoffel med smør
- Hvidløgskartofler

Tilbehør

- Bulgur
- Gulerødder
- Krøbling
- Bønnemix
- Wokgrønt
- Ærter
- Majsolbe med smør
- Løse ris
- Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Hvad sagde den store skoresten til den lille skoresten?

– Du er for lille til at ryge!

Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- 4: Karrysild, æg , rødøg
- 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>