

**Uge: 48****Mandag d. 25-11-2024 til Søndag d. 01-12-2024****Hovedret**

- |    |                          |                                                               |
|----|--------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 1  | <input type="checkbox"/> | Indisk dhal med urterismix                                    |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Hjertemillionbøf m/ kartoffelmos og grøntsagsblanding         |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.    |
| 4  | <input type="checkbox"/> | Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål           |
| 5  | <input type="checkbox"/> | Kalkunschnitzel med paprikasovs, brasede kartofler, ærter     |
| 6  | <input type="checkbox"/> | Mexicanske pandekager, rismix, krydret tomatsovs              |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Italiensk farsbrød m/ kryddersovs, kartofler, gourmetblanding |
| 8  | <input type="checkbox"/> | Let røget ribbensteg med lys sovs, kartofler og broccoli      |
| 9  | <input type="checkbox"/> | Stegt sild m/ persillesovs, kartofler og gulerødder           |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Gule ærter med sprængt svinekam                               |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Pasta skinkegratin                                            |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Hollandsk biksemad                                            |

**For/efterret**

- |                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Jordbær-rabarbergrød med mælk  |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med makronfløde |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum    |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede suppe           |
| <input type="checkbox"/> | Hirsegrød m/ kanel-sukker      |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk             |
| <input type="checkbox"/> | Mulligatawny suppe             |
| <input type="checkbox"/> | Chokoladebudding med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj            |
| <input type="checkbox"/> | Kærnemælkssuppe med rosiner    |
| <input type="checkbox"/> | Æblesuppe med tvebakker        |

**Andet godt:**

- |                                                                   |                                                        |                                              |                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Blandede smørbagte småkager, ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>                                                   |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden                 | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Råkost med kålrabi, selleri og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                         | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>                                                   |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

# Uge: 48

Mandag d. 25-11-2024 til Søndag d. 01-12-2024

## Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

### Hovedret uden tilbehør

- 1
- 2  Hjertemillionbøf
- 3  Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4  Hakkebøf i løgsovs med bløde løg
- 5  Kalkunschnitzel med paprikasovs
- 6  Mexicanske pandekager med krydret tomatsovs
- 7  Italiensk farsbrød m/ kryddersovs
- 8  Let røget ribbensteg med lys sovs
- 9  Stegt sild m/ persillesovs
- 10  Pølser med ketchup og sennep
- 11
- 12

### Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Bulgur
- Flødekartofler
- Kold Kartoffelsalat
- Løse ris
- Brasede kartofler
- Varm Kartoffelsalat

### Tilbehør

- Rødkål
- Gulerødder
- Blomkål
- Julienneblanding
- Wokgrønt
- Bagekartoffel med smør
- Ratatouille
- Pasta
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

### Hilsen fra køkkenet



Har du lyst til en vegetarisk ret  
Så kan den bestilles som nr. 1  
Her er der hver uge en spændende ret.

### Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli,
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat
- 4: Karrysild, æg, rødløg
- 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>