



Blødkost

Uge: 30

Mandag d. 21-07-2025 til Søndag d. 27-07-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐ Rabarbergrød m/ flødeskum, pureret
2 ☐ Bacongryde m/ hakket svinekød, blomkål og mos	☐ Henkogte ferskner med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvet spinat og kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Hamburgerrygfarsbrød m/ lys sovs, broccoli og kartofler	☐ Jordbærfro mage med flødeskum
5 ☐ Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og gulerodsstrimler	☐
6 ☐ Kyllingefarsbrød m/ mornaysovs, revne urter og kartofler	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Farsbrød m/persille og æbler, brun sovs, kartofler og blomkål	☐
8 ☐	☐ Thaisuppe
9 ☐ Hokifisk m/Hollandaisesovs, honningsauterede grøntsager, kartofler	☐ Vanillebudding med saftsovs
10 ☐	☐ Tropisk koldskål med kammerjunker
11 ☐ Pasta bolognese	☐
12 ☐	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk m/dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Foråret er naturens måde at sige,
lad os feste.

Robin Williams

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg |
| ☐ 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | ☐ 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>