



Blødkost

Uge: 18

Mandag d. 27-04-2026 til Søndag d. 03-05-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Mexicansk linsegryde med rismix	☐ Æblegrød med flødeskum
2 ☐ Flødegullasch m/ hakket svinekød, blomkål og kartofler	☐ Henkogte ferskner med flødeskum
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/varm kartoffelsalat og broccoli	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Hamburgerrygfsbrød m/ bearnaisesovs, broccoli og kartofler	☐ Chokoladebudding med flødeskum
5 ☐ Wokret med kylling og nudler	☐ Risengrød m/ smør og kanel
6 ☐ Karbonade m/ skysovs, julienneblanding og kartofler	☐ Tomatsuppe med nudler
7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli	☐ Jordbærfromage med flødeskum
8 ☐	☐ Ymerkoldskål med kammerjunkere
9 ☐ Stegt ising med persille,citron og urtehollandaise,kart,juliennebl.	☐
10 ☐	☐
11 ☐	☐
12 ☐ Kalvesteg, tyndtskåret m/ skysovs, revne urter og kartofler	☐

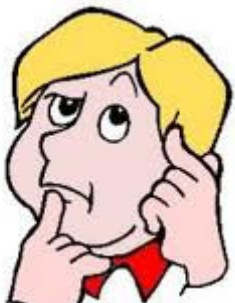
Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko agurkesalat	☐ Salat m/ Iceberg,gul peber, agurk, tomat m/ dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Hvis du havde vidst i går, hvad du ved i dag, så havde du ikke gjort det, du gjorde i går, men så havde du ikke fået det at vide, du ved i dag.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade, citron, agurk, tomat |
| ☐ 2: Kalvesteg m/ peberrodssalat, tyttebær, | ☐ 5. Spegepølse m/ remoulade, ristede løg, agurk |
| ☐ 3: Frikadelle med asie, rødkål, appelsin | ☐ 6: Hamburgerryg m/ æggestand, mayo, gulerod, |

Vend >>>