



Uge: 11

Mandag d. 09-03-2026 til Søndag d. 15-03-2026

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Urtekrebinetter, bearnaisesovs, kartoffelbåde, wokgrøntsager |
| 2 | ☐ | Jægergryde med kartofler og rosenkål |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | ☐ | Leverstroganoff m/ kartoffelmos og ærter |
| 5 | ☐ | Kyllingeschnitzel m/skysovs, kartofler og rodfrugter |
| 6 | ☐ | Sennepskotelet i sennepssovs med kartoffelrodfrugtmix |
| 7 | ☐ | Forloren hare m/skysovs, kartofler, grøntsagsblanding |
| 8 | ☐ | Pasta carbonara |
| 9 | ☐ | Orientalisk sej i karrysovs med rismix |
| 10 | ☐ | Grønkalssuppe med kogt medisterpølse |
| 11 | ☐ | Kylling tikka masala med urterismix |
| 12 | ☐ | Husarsteg, med skysovs, kartofler og broccoli |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| ☐ | Alliancegrød med mælk |
| ☐ | Henkogte ananas med flødeskum |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Cheesecake med tropisk saftsovs |
| ☐ | Ugens suppe |
| ☐ | Boghvedegrød med kanelsukker |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Karrykartoffelsuppe med kylling |
| ☐ | Skovbærfromage med flødeskum |
| ☐ | Hindbærshake med vanille |
| ☐ | Æbleskiver med syltetøj |
| ☐ | Rabarbersuppe med ristet havregryn |

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|--|--|
| ☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ | ☐ 1 glas øko rødbeder | ☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing (Ej diæt) |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Urtekrebinetter med bearnaisesovs
- 2 ☐ Jægergryde
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Leverstroganoff
- 5 ☐ Kyllingeschnitzel m/ skysovs
- 6 ☐ Sennepskotelet i sennepssovs
- 7 ☐ Forloren hare med skysovs
- 8 ☐
- 9 ☐ Orientalsk sej med karrysovs
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐ Kylling tikka masala
- 12 ☐ Husarsteg med skysovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler/rodfrugter
- ☐ Pasta
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Kroblanding
- ☐ Broccoli
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Majs
- ☐ Kartoffel/rodfrugtmix
- ☐ Løse ris
- ☐ Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Et gab er et lydløst skrig efter kaffe.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk
- ☐ 4.Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk
- ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber
- ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>