

**Blødkost****Uge: 46****Mandag d. 11-11-2024 til Søndag d. 17-11-2024****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Ostindisk karryret m/hakket svinekød, revne urter og ris |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og blomkål |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Karbonade m/ skysovs, julienneblanding og kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/ champignonsovs, broccoli og kartofler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød m/ bacon, brun sovs, kartofler og blomkål |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farserede rodfrugter m/ skysovs, kartofler og broccoli |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Gammeldaws ribbensteg, hakket m/ skysovs, kartofler, rødkål |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Fiskefrikadeller med dildsovs kartofler, gulerods skiver |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Rabarbergrød m/ flødeskum, pureret |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med råcreme |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Mannagrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Grøntsagssuppe med porre |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Kakaosuppe med tvebakker |
| <input type="checkbox"/> | Pandekager med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødkål | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Har du lyst til en vegetarisk ret
Så kan den bestilles som nr. 1
Her er der hver uge en spændende ret.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli, | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og rødbede |

Vend >>>