



Blødkost

Uge: 36

Mandag d. 01-09-2025 til Søndag d. 07-09-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Urtekrebinetter med bearnaisesovs, kartofler og blomkål	☐
2 ☐ Hjertemillionbøf m/ kartoffelmos og broccoli	☐ Henkogte ferskner med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvet spinat og kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐	☐ Citronfromage med flødeskum
5 ☐	☐
6 ☐ Wokret med kylling og nudler	☐
7 ☐ Farserede rodfrugter m/ skysovs, kartofler og juliennebl.	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐ Gammeldaws ribbensteg, hakket m/ skysovs, kartofler, rødkål	☐ Paprikasuppe med kylling
9 ☐ Fiskeret fra skagen m/ revne gulerødder og kartofler	☐ Skovbærfroimage med flødeskum
10 ☐	☐ Ymerkoldskål med kammerjunkere
11 ☐ Farsbrød m/ bacon, brun sovs, kartofler og delikatessblanding	☐
12 ☐ Kalvesteg, tyndtskåret m/ skysovs, revne urter og kartofler	☐ Kold solbærsuppe med vanillekvark

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser i dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Mad er ikke kun noget vi spiser,
det er noget der binder os sammen
og skaber minder, en bid ad gangen.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>