



Blødkost

Uge: 14 Mandag d. 30-03-2026 til Søndag d. 05-04-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Mexicansk linsegryde med ris og wokgrønt	☐ Jordbærgrød med flødeskum
2 ☐ Paprikagryde m/ hakket svinekød, julienneblanding og mos	☐
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler, rodfrugt blanding	☐ Romfromage med kirsebærsovs
5 ☐ Coq au vin m/ kyllingefarsbrød, kartofler og julienneblanding	☐ Bondepige med slør
6 ☐ Hamburgerrygfarsbrød m/ bearnaisesovs, broccoli og kartofler	☐
7 ☐ Italiensk farsbrød m/ kryddersovs, kartofler og broccoli	☐
8 ☐	☐ Aspargessuppe, pureret med kødboller
9 ☐ Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	☐
10 ☐	☐ Citronfromage med flødeskum
11 ☐ Påskelam, hakket med skysovs, kartofler og broccoli	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐	☐ Skovbærsuppe med tvebakker

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Et gab er et lydløst
skrig efter kaffe.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg |
| ☐ 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | ☐ 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>