



Blødkost

Uge: 11

Mandag d. 09-03-2026 til Søndag d. 15-03-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Urtekrebinetter, bearnaisesovs, kartoffelbåde, wokgrøntsager	☐ Alliancegrød m/ flødeskum, pureret
2 ☐ Jægergryde m/ hakket svinekød, broccoli og kartoffelmos	☐
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐	☐ Cheesecake med tropisk softsovs
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/skysovs, revne urter og kartofler	☐ Ugens suppe
6 ☐ Svinekamsfarsbrød m/ sennepssovs og kartoffelrodfrugtmix	☐
7 ☐ Forloren hare med skysovs, kartofler og blomkål	☐
8 ☐	☐ Karrykartoffelsuppe med kylling
9 ☐ Orientalsk sej i karrysovs med rismix	☐ Skovbærfroimage med flødeskum
10 ☐	☐ Hindbærshake med vanille
11 ☐ Kylling tikka masala med urterismix	☐ Æbleskiver med syltetøj
12 ☐ Husarfarsbrød, skysauce, broccoli og kartofler	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Et gab er et lydløst
skrig efter kaffe.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>