



Blødkost

Uge: 24

Mandag d. 09-06-2025 til Søndag d. 15-06-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Indisk dhal med urterismix	☐
2 ☐ Jægergryde m/ hakket svinekød, broccoli og kartoffelmos	☐ Henkogte ferskner med flødeskum
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og juliennebl.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐	☐ Chokoladebudding med flødeskum
5 ☐ Paneret flæsk, hakket m/ persillesovs, revne gulerødder og kartofler	☐ Mulligatawny suppe
6 ☐ Hamburgerrygfarsbrød m/ lys sovs, broccoli og kartofler	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Kalvesteg, tyndtskåret m/ cognacsauce, kartofler og blomkål	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐	☐
9 ☐	☐ Citronfromage med flødeskum
10 ☐ Kyllingefarsbrød m/ tomatsovs og kartoffelratatouillemix	☐ Koldskål med kammerjunkere
11 ☐ Kold tunmousse med dressing og brød	☐
12 ☐ Tyrkiske kødboller i kryddersovs med rismix	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Salat med spinat, feta, oliven og tomat m/ dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet

Banke banke på.
Hvem der?
- Finn
Finn hvem?
- Finn selv ud af det.



Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2: Kalvesteg m/
peberrodssalat, tyttebær, | ☐ 5. Spegepølse m/
remoulade, ristede løg, agurk |
| ☐ 3: Frikadelle med rødkål | ☐ 6: Hamburgerryg m/
æggestand, mayonnaise, |

Vend >>>