



Blødkost

Uge: 4 Mandag d. 19-01-2026 til Søndag d. 25-01-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Mexicansk linsegryde med ris og wokgrønt	☐
2 ☐ Boller i carrysovs m/ løse ris og juliennebl.	☐
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvet hvidkål og kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Gule ærter med spr. svinekamsfarsbrød	☐ Ymerfromage med saftsovs
5 ☐ Kyllingefarsbrød med mangosovs, kartofler og broccoli	☐ Aspargessuppe med kødboller
6 ☐ Paneret flæsk, hakket m/ lys løgsovs, revne gulerødder og kartofler	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Fars m/persille og æbler, brun sovs, blomkål og kartofler	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐	☐
9 ☐ Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	☐ Chokoladebudding med flødeskum
10 ☐	☐
11 ☐	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐ Kødsovs m/ kartoffelmos og blomkål	☐ Æblesuppe med tvebakker

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødkål	☐ Salat m/ selleri, æble, valnødder, vindruer i dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Pludselig bliver det vinter, bestil evt. en ekstra portion mad, så du er sikker på at have nok, selvom vi måske skulle blive forsinket.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk | ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>