

**Uge: 33****Mandag d. 11-08-2025 til Søndag d. 17-08-2025**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Gulerodsfrikadeller med pikantsovs, wokgrønt og ris	☐ Ribs/blåbærgrød med mælk
2 ☐ Mangogryde med ris og ærter	☐ Henkogte ferskner med flødeskum
3 ☐ Stegt medisterpølse med stuvede sommerkål og kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Stegt nakkefilet m/ brun sovs, kartofler og rødkål	☐ Fløderand med karmelsovs
5 ☐ Stegt kyllingelår m/skysovs, kartofler, blomkålsblanding	☐ Cremet skaldyrssuppe med rejer
6 ☐ Paneret kotelet med baconkartofler, ærter og skysovs	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Fars med porrefyld, skysovs, kartofler og gulerødder	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Urtemarineret svinekam med sauce royal, kroblanding, kartofler	☐ Ugens suppe
9 ☐ Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	☐ Citronfromage med flødeskum
10 ☐ Kødsovs m/ kartoffelmos og blomkålsblanding	☐ Kirsebærkoldskål med kammerjunkere
11 ☐ Kold tunmousse med dressing og brød	☐ Vafler med syltetøj
12 ☐ Italienske kødboller i krydret tomatsovs, pasta	☐ Jordbærsuppe med tvebakker

Andet godt:

☐ Studenterbrød 4 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Salat med spinat, feta, oliven og tomat m/ dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐	☐

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Gulerodsfrikadeller med pikantsovs
- 2 ☐ Mangogryde
- 3 ☐ Stegt medisterpølse med stuvede sommerkål
- 4 ☐ Stegt nakkefilet med brun sovs
- 5 ☐ Stegt kyllingelår med skysovs
- 6 ☐ Paneret kotelet med skysovs
- 7 ☐ Fars med porrefyld, skysovs
- 8 ☐ Urtemarineret svinekam med sauce royal
- 9 ☐ Stegt fiskefilet m/ persillesovs
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐ Kold tunmousse med dressing
- 12 ☐ Italienske kødboller i krydret tomatsovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Pasta
- ☐ Kuvertbrød mørk 2 stk
- ☐ Hvidløgskartofler

Tilbehør

- ☐ Bulgur
- ☐ Gulerødder
- ☐ Kroblanding
- ☐ Broccoli
- ☐ Rodfrugter ovnbagt
- ☐ majsblanding
- ☐ Ratatouille
- ☐ Løse ris
- ☐ Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Mad er ikke kun noget vi spiser,
det er noget der binder os sammen
og skaber minder, en bid ad gangen.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Kalvesteg m/ peberrodssalat, tyttebær,
- ☐ 3: Frikadelle med asie, rødkål, appelsin
- ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade, citron, agurk, tomat
- ☐ 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg, agurk
- ☐ 6: Hamburgerryg m/ æggestand, mayonnaise,

Vend >>>