

**Uge: 28****Mandag d. 07-07-2025 til Søndag d. 13-07-2025****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Vegetarisk wokret med kikærter |
| 2 | ☐ | Paprikagryde m/ kartofler og majs |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og grøntsagsblanding |
| 4 | ☐ | Flæskesteg m/ skysovs, kartofler og rødkål |
| 5 | ☐ | Kold pastasalat med stegt kyllingebryst |
| 6 | ☐ | Karbonade m/skysovs, kartofler, broccoliblanding |
| 7 | ☐ | Amerikansk farsbrød m/ tomatsovs, kartofler, majsblanding |
| 8 | ☐ | Spr. svinekam m/grøntsagsmornaysovs, broccoli, kartofler |
| 9 | ☐ | Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder |
| 10 | ☐ | Grillkølle m/skysovs, kartoffelbåde og wokgrønt |
| 11 | ☐ | Hjertemillionbøf m/ kartoffelmos og grøntsagsblanding |
| 12 | ☐ | Tyrkiske kødboller i kryddersovs med rismix |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| ☐ | Abrikosgrød med mælk |
| ☐ | Henkogte pærer med makronfløde |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Hindbærfroimage med flødeskum |
| ☐ | Borgmestergårdens suppe |
| ☐ | Mannagrød m/ smør og kanel |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Paprikasuppe |
| ☐ | Citronfroimage med flødeskum |
| ☐ | Jordbærkoldskål med kammerjunkere |
| ☐ | Vafler med syltetøj |
| ☐ | Æblesuppe med tvebakker |

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|---|--|
| ☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ Protino blåbær 2,5 dl | ☐ 1 glas øko agurkesalat | ☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 2 ☐ Paprikagryde
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Flæskesteg med skysovs
- 5 ☐ Stegt kyllingebryst med kold rød cremefraicheso
- 6 ☐ Karbonade m/ skysovs
- 7 ☐ Amerikansk farsbrød m/ tomatsovs
- 8 ☐ Spr. svinekam m/grøntsagsmornaysovs
- 9 ☐ Stegt fiskefilet m/ persillesovs
- 10 ☐ Grillkøller med skysovs
- 11 ☐ Hjertemillionbøf
- 12 ☐ Tyrkiske kødboller i kryddersovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Løse ris
- ☐ Bulgur
- ☐ Varm Kartoffelsalat

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ majsblending
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblending
- ☐ Stegte cherrytomater
- ☐ Gurkemeje ris
- ☐ Ratatouille
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Foråret er naturens måde at sige,
lad os feste.

Robin Williams

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2 :Flæskesteg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk
- ☐ 4.Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk
- ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber
- ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>