



Gratinkost

Uge: 43

Mandag d. 19-10-2026 til Søndag d. 25-10-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐ Stikkelsbærgrød m/ flødeskum, pureret
2 ☐ Paprikagryde m/ kødgratin, majsgratin og mos	☐ Henkogt ananas med flødeskum, pureret
3 ☐ Frikadellegratin m/ pureret stuved hvidkål og mos	☐
4 ☐ Hakkebøfgratin m/ løgpurè, løgsovs, blomkålsgratin og mos	☐ Vanillebudding med saftsovs
5 ☐ Kyllingegratin m/ tomatsovs, gulerodsgratin og mos	☐ Karrykartoffelsuppe m/kylling, pureret
6 ☐ Ølbraiseret svineskank i gratin, skysovs, broccoligratin og mos	☐
7 ☐ Italiensk farsbrødsgratin m/ kryddersovs, broccoligratin og mos	☐
8 ☐	☐
9 ☐ Fiskefrikadellegratin, persillesovs, gulerodsgratin og mos	☐ Appelsinfromage m/flødeskum
10 ☐	☐ Minestroneuppe, pureret
11 ☐	☐ Solbærshake
12 ☐ Italiensk kødbollegratin i pureret tomatsovs og mos	☐ Skovbærsuppe, pureret

Andet godt: Leveres ikke som gratinkost

☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko græskar	☐ Råkost med orange og gule gulerodsstrimler i dressing (Ej
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



At synde er
fortrydelsens
bedste del.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg |
| ☐ 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | ☐ 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>