

**Uge: 36****Mandag d. 01-09-2025 til Søndag d. 07-09-2025**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Urtekrebinetter med bearnaisesovs, kartofler og blomkål	☐ Solbærgrød med mælk
2 ☐ Hjertemillionbøf m/ kartoffelmos og grøntsagsblanding	☐ Henkogte ferskner med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvet spinat og kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Skinkewok med løse ris	☐ Citronfromage med flødeskum
5 ☐ Kalkunschnitzel m/champignonsovs, kartofler og ærter	☐ Ugens suppe
6 ☐ Wokret med kylling og nudler	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Farserede rodfrugter m/ skysovs, kartofler og juliennebl.	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Gammeldaws ribbensteg m/ skysovs, kartofler og rødkål	☐ Paprikasuppe med kylling
9 ☐ Fiskeret fra skagen m/ kartofler og ærter	☐ Skovbærfromage med flødeskum
10 ☐ Grøntsagstærte	☐ Ymerkoldskål med kammerjunkere
11 ☐ Benløse fugle i brun sovs, kartofler og grøntsagssymfoni	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐ Kalvesteg m/ skysovs, bønner, glaserede løg og kartofler	☐ Kold solbærsuppe med vanillekvar

Andet godt:☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt☐ Protino citron-vanille 2,5 dl☐☐☐ Øllebrød til morgenmaden☐ Protino blåbær 2,5 dl☐ 1 glas øko rødbeder☐ Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser i dressing☐ Lille piskefløde☐ Protino hindbær 2,5 dl☐☐**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Urtekrebinetter med bearnaisesovs
- 2 ☐ Hjertemillionbøf
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvet spinat
- 4 ☐ Skinkewok
- 5 ☐ Kalkunschnitzel m/ champignonsovs
- 6 ☐ Wokret med kylling evt. til nudler
- 7 ☐ Farserede rodfrugter med skysovs
- 8 ☐ Gammeldaws ribbensteg m/ skysovs
- 9 ☐ Fiskeret fra skagen
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐ Benløse fugle i brun sovs
- 12 ☐ Kalvesteg med skysovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Løse ris
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Kartoffel/rodfrugtmix

Tilbehør

- ☐ Bulgur
- ☐ Gulerødder
- ☐ Kroblanding
- ☐ Glaserede løg
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Pasta
- ☐ Nudler
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Mad er ikke kun noget vi spiser,
det er noget der binder os sammen
og skaber minder, en bid ad gangen.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk
- ☐ 4.Hamburgerryg Italliensksalat tomat agurk
- ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber
- ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>