



Gratinkost

Uge: 7

Mandag d. 09-02-2026 til Søndag d. 15-02-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐
2 ☐ Bøf stroganoff m/ oksekødsgratin, broccoligratin og mos	☐ Henkogte æbler, pureret med makronfløde
3 ☐ Frikadellegratin m/ pureret stuved hvidkål og mos	☐
4 ☐	☐ Gammeldags æblekage m/ flødeskum,
5 ☐ Karbonadegratin m/ skysovs, broccoligratin og mos	☐
6 ☐ Kyllingefrikadellegratin, skysovs, blomkålsgratin og mos	☐ Rismelsgrød m/ smør og kanel
7 ☐ Hamburgerryggratin m/ lys sovs, ærtegratin og mos	☐ Frugtgrød m/ flødeskum, pureret
8 ☐ Selleristuvning, pureret m/ kødbollegratin, majsgratin og mos	☐ Karrysuppe m/ ris og hønsekød, pureret
9 ☐ Torskegratin m/ hvidvinssovs, gulerodsgratin og mos	☐ Kakaosuppe
10 ☐	☐ Ymerfromage med saftsovs
11 ☐	☐
12 ☐ Brunkål, pureret m/ svinekødsgratin	☐ Skovbærsuppe, pureret

Andet godt: Leveres ikke som gratinkost

☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt

☐ Protino citron-vanille 2,5 dl

☐
☐

☐ Øllebrød til morgenmaden

☐ Protino blåbær 2,5 dl

☐

1 glas øko agurkesalat

☐

Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing (Ej diæt)

☐ Lille piskefløde

☐ Protino hindbær 2,5 dl

☐

Kartoffelmos

☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Ha en dejlig dag

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg |
| ☐ 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | ☐ 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>