



Gratinkost

Uge: 27

Mandag d. 30-06-2025 til Søndag d. 06-07-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐
2 ☐ Bacongryde m/ kødgratin, gulerodsgratin og mos	☐ Henkogt fersken m/ råcreme, pureret
3 ☐ Frikadellegratin m/ pureret stuvet blomkål og mos	☐
4 ☐	☐ Ymerfromage med saftsovs
5 ☐ Kyllingegratin m/ tomatsovs, blomkålsgratin og mos	☐ Ugens suppe, pureret
6 ☐	☐ Rismelsgrød m/ smør og kanel
7 ☐ Farsgratin m/bacon og dild, brun sovs, blomkålsgratin og mos	☐ Frugtgrød m/ flødeskum, pureret
8 ☐ Røget ribbenstegsgratin m/ lys sovs, mos og broccoligratin	☐
9 ☐ Fiskefrikadellegratin, persillesovs, gulerodsgratin og mos	☐ Jordbær/rabarber kage m/ flødeskum,
10 ☐	☐ Ymerkoldskål
11 ☐ Carrysovs m/ kødgratin, ærtegratin og mos	☐
12 ☐ Kalvegratin m/ skysovs, broccoligratin og mos	☐ Kold hindbærsuppe m/flødeskum, pureret

Andet godt: Leveres ikke som gratinkost

☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt

☐ Protino citron-vanille 2,5 dl

☐
☐

☐ Øllebrød til morgenmaden

☐ Protino blåbær 2,5 dl

☐

1 glas øko rødbeder

☐

Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser i dressing

☐ Lille piskefløde

☐ Protino hindbær 2,5 dl

☐

Kartoffelmos

☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet

Banke banke på.
Hvem der?
- Finn
Finn hvem?
- Finn selv ud af det.



Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg med rødkål
,agurkesalat | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>