



Blødkost

Uge: 1

Mandag d. 04-01-2027 til Søndag d. 10-01-2027

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Gartnerens bolognese med nudler	☐ Rabarbergrød m/ flødeskum, pureret
2 ☐	☐ Henkogte ferskner med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Svinekamsfarsbrød m/ paprikasovs, blomkål og kartofler	☐ Romfromage med kirsebærsovs
5 ☐ Wokret med kylling og nudler	☐ Ugens suppe
6 ☐	☐
7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli	☐
8 ☐ Tarteletter med høns i pureret asparges sovs	☐
9 ☐ Stegt ising med persille og citron, urtehollandaise, kartofler, blomkål	☐ Appelsinfromage m/flødeskum
10 ☐	☐ Kakaosuppe med tvebakker
11 ☐ Bøf stroganoff m/ hakket oksekød, blomkål og kartofler	☐ Vafler med syltetøj
12 ☐ Urtemarineret svinekamsfars, sauce royal, kartofler og broccoli	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Blandede smørbagte småkager, ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko rødkål	☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Efteråret er her med suppe i skål.
Når vinden rusker, og bladene går,
er varm mad den bedste hygge, vi får.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2: Kalvesteg m/
peberrodssalat, tyttebær, | ☐ 5. Spegepølse m/
remoulade, ristede løg, agurk |
| ☐ 3: Frikadelle med
asie, rødkål, appelsin | ☐ 6: Hamburgerryg
m/æggestand, mayo, gulerod, |

Vend >>>