

**Blødkost****Uge: 6**

Mandag d. 03-02-2025 til Søndag d. 09-02-2025

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med letstuvet vintergrønt |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Vikingegryde m/ hakket svinekød og kartoffelmos (blød kost) |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kylling tikka masala med urterismix |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød med skysovs, juliennebl. og kartofler |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Forloren and m/ skysovs, kartofler og rødkål |
| 8 | <input type="checkbox"/> | |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Biksemad af hakket kød |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Oksesteg, tyndtskåret m/ skysovs, kartofler og broccoli |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Alliancegrød m/ flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Skovbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Karrykartoffelsuppe med kylling |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærshake med vanille |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Tomatsuppe med nudler |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Æbleskiver med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Rabarbersuppe, pureret |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko græskar | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Uge: 6

Mandag d. 03-02-2025 til Søndag d. 09-02-2025

Hilsen fra køkkenet



Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs, |
| <input type="checkbox"/> 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>