

**Blødkost****Uge: 19**

Mandag d. 05-05-2025 til Søndag d. 11-05-2025

Hovedret	For/efterret
1 <input type="checkbox"/> Blomkålsfrikadeller m/ karrysovs, gulerødder og ris	<input type="checkbox"/>
2 <input type="checkbox"/> Jægergryde m/ hakket svinekød, broccoli og kartoffelmos	<input type="checkbox"/> Henkogte pærer m/flødeskum
3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ stuvet spinat og kartofler	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pannacotta med bærsymfoni
5 <input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/ champignonsovs, rodfrugter og kartofler	<input type="checkbox"/>
6 <input type="checkbox"/> Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål	<input type="checkbox"/> Hindbærshake med vanille
7 <input type="checkbox"/> Farserede rodfrugter m/ skysovs, kartofler og juliennebl.	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8 <input type="checkbox"/> Spr. svinekamsfarsbrød m/ aspargessovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/> Blomkålssuppe
9 <input type="checkbox"/> Bagt sej m/ tomat løg, kartofler og hollandaisesovs	<input type="checkbox"/> Chokoladebudding med flødeskum
10 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kærnemælkssuppe
11 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 <input type="checkbox"/> Kalvesteg, tyndtskåret m/ rødvinssovs, kartofler og gulerod	<input type="checkbox"/>

**Andet godt:** Leveres ikke som blødkost Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt Protino citron-vanille 2,5 dl Øllebrød til morgenmaden Protino blåbær 2,5 dl

1 glas øko rødbeder

Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing

 Lille piskefløde Protino hindbær 2,5 dl

Kartoffelmos

Ret til ændringer forbeholdes

Vend &gt;&gt;&gt;

## Hilsen fra køkkenet



Lykke er, når det du  
tror, siger og gør,  
er i harmoni.

Gandhi

## Håndmad (ej som diæt)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise<br>tomat og agurk            | <input type="checkbox"/> 4. Hamburgerryg<br>Italiensksalat tomat agurk |
| <input type="checkbox"/> 2 :Flæskesteg med rødkål<br>,agurkesalat          | <input type="checkbox"/> 5: Kalkun med pickles, rød<br>peber           |
| <input type="checkbox"/> 3: Fiskefrikadelle m/<br>remoulade, citron, agurk | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med<br>champignon og rødbede   |

Vend >>>