



Blødkost

Uge: 35

Mandag d. 25-08-2025 til Søndag d. 31-08-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Selleribøf m/ løgsovs, ærter og kartoffelbåde	☐ Jordbærgrød med flødeskum
2 ☐ Enebærgryde m/ hakket svinekød, delikatessblanding og mos	☐ Henkogte pærer med vanillefløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller med porre og pureret porresovs, kartofler, broccoli	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Farsbrød m/svesker, brun sovs, rødkål og kartofler	☐ Appelsinfromage m/flødeskum
5 ☐ Kalkunkarbonade med lys sovs, broccoli og kartofler	☐ Kærnemælkssuppe
6 ☐	☐
7 ☐ Kyllingefarsbrød, whiskysovs, kartofler, delikatessblanding	☐ Koldskål med kammerjunkere
8 ☐	☐ Hytteostdessert med kirsebærsovs
9 ☐ Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder	☐ Blomkålssuppe
10 ☐	☐
11 ☐ Hollandsk biksemad	☐
12 ☐ Kogt oksekød, tyndtskåret m/peberrodssovs, kart, blomkål	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko agurkesalat	☐ Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk m/dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Mad er ikke kun noget vi spiser,
det er noget der binder os sammen
og skaber minder, en bid ad gangen.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2: Kalvesteg m/
peberrodssalat, tyttebær, | ☐ 5. Spegepølse m/
remoulade, ristede løg, agurk |
| ☐ 3: Frikadelle med
asie, rødkål, appelsin | ☐ 6: Hamburgerryg m/
æggestand, mayonnaise, |

Vend >>>