

**Uge: 5****Mandag d. 27-01-2025 til Søndag d. 02-02-2025****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Rødbedekrebinet m/ urtebearnaise, bønner og kartofelbåde |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Jægergryde med kartoffelmos og rosenkål |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller med porre og urtesovs, kartofler og gulerødder |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Rullesteg med svesker/ skysovs, kartofler og rødkål |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Stegt kyllingelår m/skysovs, kartofler, blomkålsblanding |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Hvidkålsroulet m/ skysovs, kartofler og majs |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farserede rodfrugter m/ skysovs, kartofler og bønner |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Appelsinstegt svinekam, orangesovs, broccoli og kartofler |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Bagt sej m/ tomat løg, kartofler og hollandaisesovs |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Irsk stuvning |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og kløvet gulerodsmix |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Revelsben m/skysovs, kartofler og bønner |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Æblegrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med makronfløde |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Ananasfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede suppe |
| <input type="checkbox"/> | Kirsebærshake |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Legeret porresuppe |
| <input type="checkbox"/> | Svesketrifli |
| <input type="checkbox"/> | Kærnemælkssuppe med rosiner |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Solbærsuppe med tvebakker |

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Studenterbrød 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Råkost med selleri og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Uge: 5

Mandag d. 27-01-2025 til Søndag d. 02-02-2025

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 Rødbedekrebinet med urtebearnaise
- 2 Jægergryde
- 3 Pandestegte frikadeller med porre og urtesovs
- 4 Rullesteg med svesker og skysovs
- 5 Stegt kyllingelår med skysovs
- 6 Hvidkålsroulet m/ skysovs
- 7 Farserede rodfrugter med skysovs
- 8 Appelsinstegt svinekam med orangesovs
- 9 Bagt sej med hollandaisesovs
- 10 Pølser med ketchup og sennep
- 11 Hakkebøf i løgsovs med bløde løg
- 12 Revelsben m/ skysovs

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Flødekartofler, rød peber
- Kold Kartoffelsalat
- Løse ris
- Bulgur
- Varm Kartoffelsalat

Tilbehør

- Rødkål
- Gulerødder
- Blomkål
- Kroblanding
- Wokgrønt
- Pasta
- Ratatouille
- Bagekartoffel med smør
- Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli,
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat
- 4: Karrysild, æg, rødløg
- 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>