



Blødkost

Uge: 33

Mandag d. 11-08-2025 til Søndag d. 17-08-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Gulerodsfrikadeller med pikantsovs, wokgrønt og ris	☐
2 ☐ Mangogryde m/ hakket kød, ris og broccoli	☐ Henkogte ferskner med flødeskum
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvet sommerkål og kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐	☐ Fløderand med karmelsovs
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/skysovs, blomkål og kartofler	☐
6 ☐	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Fars med porrefyld, skysovs, kartofler og gulerødder	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐ Urtemarineret spr. svinekamsfars, sauce royal, kartofler og juliennebl.	☐ Ugens suppe
9 ☐ Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	☐ Citronfromage med flødeskum
10 ☐ Kødsovs m/ kartoffelmos og blomkål	☐ Kirsebærkoldskål med kammerjunkere
11 ☐ Kold tunmousse med dressing og brød	☐
12 ☐	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Studenterbrød 4 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Salat med spinat, feta, oliven og tomat m/ dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Mad er ikke kun noget vi spiser,
det er noget der binder os sammen
og skaber minder, en bid ad gangen.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2: Kalvesteg m/
peberrodssalat, tyttebær, | ☐ 5. Spegepølse m/
remoulade, ristede løg, agurk |
| ☐ 3: Frikadelle med
asie, rødkål, appelsin | ☐ 6: Hamburgerryg m/
æggestand, mayonnaise, |

Vend >>>