

**Uge: 11****Mandag d. 10-03-2025 til Søndag d. 16-03-2025****Hovedret**

- |    |                          |   |
|----|--------------------------|---|
| 1  | <input type="checkbox"/> | Urtekrebinetter, bearnaisesovs, kartoffelbåde, wokgrøntsager  |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Mangogryde med ris og ærter                                   |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.    |
| 4  | <input type="checkbox"/> | Leverstroganoff m/ kartoffelmos og ærter                      |
| 5  | <input type="checkbox"/> | Kyllingeschnitzel m/skysovs, kartofler og rodfrugter          |
| 6  | <input type="checkbox"/> | Sennepskotelet i sennepssovs med kartoffelrodfrugt mix        |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Forloren hare m/skysovs, kartofler, grøntsagsblanding         |
| 8  | <input type="checkbox"/> | Kalkun Cordon Bleu m/ paprikasovs, kartofler, herregårdsgrønt |
| 9  | <input type="checkbox"/> | Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder     |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Grønkålssuppe med kogt medisterpølse                          |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Broccoligratin med peberfrugtsovs, blomkål og kartofler       |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Spr. oksekød m/sur-sødsovs, kartofler og broccoli             |

**For/efterret**

- |                          |                                    |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Alliancegrød med mælk              |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ananas med flødeskum      |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller     |
| <input type="checkbox"/> | Cheesecake med tropisk saftsovs    |
| <input type="checkbox"/> | Ugens suppe                        |
| <input type="checkbox"/> | Boghvedegrød med kanelsukker       |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk                 |
| <input type="checkbox"/> | Karrykartoffelsuppe med kylling    |
| <input type="checkbox"/> | Skovbærfromage med flødeskum       |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærshake med vanille           |
| <input type="checkbox"/> | Æbleskiver med syltetøj            |
| <input type="checkbox"/> | Rabarbersuppe med ristet havregryn |

**Andet godt:**

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>   |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden            | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                    | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>   |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

### Hovedret uden tilbehør

- 1  Urtekrebinetter med bearnaisesovs
- 2  Mangogryde
- 3  Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4  Leverstroganoff
- 5  Kyllingeschnitzel m/ skysovs
- 6  Sennepskotelet i sennepssovs
- 7  Forloren hare med skysovs
- 8  Kalkun Cordon Bleu med paprikasovs
- 9  Stegt fiskefilet m/ persillesovs
- 10  Pølser med ketchup og sennep
- 11  Broccoligratin med peberfrugtsovs
- 12  Sprængt oksekød m/ sur-sødsovs

### Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Bagekartoffel med smør
- Kold Kartoffelsalat
- Flødekartofler/rodfrugter
- Pasta
- Brasede kartofler
- Bulgur

### Tilbehør

- Rødkål
- Gulerødder
- Kroblanding
- Bønner
- Wokgrønt
- Majs
- Kartoffel/rodfrugtmix
- Løse ris
- Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

### Hilsen fra køkkenet



**Hvad sagde den store skoresten til den lille skoresten?**

**– Du er for lille til at ryge!**

### Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2 :Flæskesteg med rødkål ,agurkesalat og appelsin
- 3: Fiskefrikadelle med remoulade, gulerod, agurk
- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>