

**Uge:41** **Mandag d. 06-10-2025 til Søndag d. 12-10-2025**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Champignonpostej m/peberfrugtsovs, kartoffelbåde, grøntsagssymfoni	☐ Jordbær-rabarbergrød med mælk
2 ☐ Tarteletter med høns i asparges	☐ Henkogte pærer med makronfløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler, majsblanding	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Grønkålssuppe med kogt medisterpølse	☐ Chokolademousse med flødeskum
5 ☐ Kyllinge bryst i mangosovs med kartofler og ærter	☐ Ugens suppe
6 ☐ Brunkål med nakkefilet.	☐ Løgsuppe med brødcrutroner
7 ☐ Farseret blomkål med brun sovs, kroblanding og kartofler	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Bourgogne marineret svinekam m/skysovs, delikatessblanding , kartofler	☐ Mulligatawny suppe
9 ☐ Stegt sild m/hvid løgsovs, kartofler, gulerødder	☐ Ymerfromage med saftsovs
10 ☐ Nakkesteg med champignon,løg,bacon, Skysovs og kartofler	☐ Kærnemælkssuppe med rosiner
11 ☐ Pasta bolognese	☐ Vafler med syltetøj
12 ☐ Pizzabøf i oreganokrydret champignonsovs, kart, blomkål	☐ Æblesuppe med ristet havregryn

Andet godt:

☐ Studenterbrød 4 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko agurkesalat	☐ Salat m/ Iceberg,gul peber, agurk, tomat m/ dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐	☐

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Champignonpostej med peberfrugtsovs
- 2 ☐
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller med persillesovs
- 4 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 5 ☐ Kyllingebryst i mangosovs
- 6 ☐
- 7 ☐ Farseret blomkål med brun sovs
- 8 ☐ Bourgogne marineret svinekam m/skysovs
- 9 ☐ Stegt sild med hvid løgsovs
- 10 ☐ Nakkesteg med skysovs
- 11 ☐
- 12 ☐ Pizzabøf i oreganokrydret champignonsovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bulgur
- ☐ Flødekartofler, rød peber
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Løse ris
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Varm Kartoffelsalat

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Ratatouille
- ☐ Pasta
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



**De mennesker som har fået
mest ud af deres liv,
er ikke dem, som levet
i hundrede år, men dem,
som har levet hvert minut.
- Colette**

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>