

**Blødkost****Uge: 20**

Mandag d. 12-05-2025 til Søndag d. 18-05-2025

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | |
| 2 | <input type="checkbox"/> | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og blomkål |
| 4 | <input type="checkbox"/> | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kylling tikka masala med urterismix |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød m/persille, skysovs, kartofler og rødkål |
| 7 | <input type="checkbox"/> | |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med høns i pureret asparges sovs |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Fiskeret fra skagen m/ kartofler og gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Millionbøf m/ kartoffelmos og julienneblanding. |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Italienske krebinetter, champignonsauce, kartofler, juliennebl. |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Gl.dags oksesteg, tyndtskåret, peberrodssovs, kartofler, broccoli |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Alliancegrød m/ flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ugens suppe |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Paprikasuppe med kylling |
| <input type="checkbox"/> | Skovbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Koldskål med tvebakker |
| <input type="checkbox"/> | Pandekager med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Chokoflager (småkager) ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas asier | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Lykke er, når det du
tror, siger og gør,
er i harmoni.

Gandhi

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | <input type="checkbox"/> 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| <input type="checkbox"/> 2 :Flæskesteg med rødkål
,agurkesalat | <input type="checkbox"/> 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| <input type="checkbox"/> 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>