

**Uge: 35****Mandag d. 25-08-2025 til Søndag d. 31-08-2025**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Selleribøf m/ løgsovs, blomkål og kartoffelbåde	☐ Jordbærgrød med mælk
2 ☐ Enebærgryde m/ kartoffelmos og rosenkål	☐ Henkogte pærer med vanillefløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller med porre og porresovs, kartofler, broccoliblanding	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Rullesteg m/ svesker, skysovs, kartofler, rødkål	☐ Appelsinfromage m/flødeskum
5 ☐ Kalkunkarbonade m/ stuvet ærter, asparges, bønner og kartofler	☐ Ugens suppe
6 ☐ Grillkølle m/skysovs, kartoffelbåde, og ratatuille	☐ Kærnemælkssuppe med rosiner
7 ☐ Kyllingefarsbrød, whiskysovs, kartofler, delikatessblanding	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Kyllingebryst m/ingefær i soyasovs med ris og broccoli	☐ Koldskål med kammerjunkere
9 ☐ Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder	☐ Hytteostdessert med kirsebærsovs
10 ☐ Tarteletter med skinke og grønærter	☐ Blomkålssuppe
11 ☐ Hollandsk biksemad	☐ Vafler med syltetøj
12 ☐ Kogt oksekød m/peberrodssovs, kart, kroblanding	☐ Hyldebærsuppe med æbler

Andet godt:☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt☐ Protino citron-vanille 2,5 dl☐☐☐ Øllebrød til morgenmaden☐ Protino blåbær 2,5 dl☐

1 glas øko agurkesalat

☐

Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk m/dressing

☐ Lille piskefløde☐ Protino hindbær 2,5 dl☐☐**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Selleribøf m/ bearnaisesovs
- 2 ☐ Enebærgryde
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller med porre og porresovs
- 4 ☐ Rullesteg med svesker og skysovs
- 5 ☐ Kalkunkarbonade m/ stuvet ærter, asparges, bønner
- 6 ☐ Grillkøller med skysovs
- 7 ☐ Kyllingefarsbrød med whiskysovs
- 8 ☐ Kyllingebryst ingefær marineret med soyasovs
- 9 ☐ Fiskefrikadeller med persillesovs
- 10 ☐
- 11 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 12 ☐ Kogt oksekød m/peberrodssovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bulgur
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Pasta
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Varm Kartoffelsalat

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Broccoli
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Ratatouille
- ☐ Rosenkål
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Løse ris
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bækker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Mad er ikke kun noget vi spiser,
det er noget der binder os sammen
og skaber minder, en bid ad gangen.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Kalvesteg m/ peberrodssalat, tyttebær,
- ☐ 3: Frikadelle med asie, rødkål, appelsin
- ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade, citron, agurk, tomat
- ☐ 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg, agurk
- ☐ 6: Hamburgerryg m/ æggestand, mayonnaise,

Vend >>>