



## Blødkost

**Uge: 47**

**Mandag d. 17-11-2025 til Søndag d. 23-11-2025**

| Hovedret                                                                                | For/efterret                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> Tortellini i tomatsovs og wokgrønt                           | <input type="checkbox"/>                                |
| 2 <input type="checkbox"/> Boller i carrysovs m/ løse ris og blomkål                    | <input type="checkbox"/> Kanelæbler med flødeskum       |
| 3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.   | <input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller |
| 4 <input type="checkbox"/> Svinekamsfarsbrød m/ paprikasovs, juliennebl. og kartofler   | <input type="checkbox"/> Romfromage med kirsebærsovs    |
| 5 <input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/skysovs, blomkål og kartofler             | <input type="checkbox"/> Spicysuppe med kokos           |
| 6 <input type="checkbox"/> Paneret flæsk, hakket m/ persillesovs, broccoli og kartofler | <input type="checkbox"/> Risengrød m/ smør og kanel     |
| 7 <input type="checkbox"/> Græsk farsbrød med skysovs, kartofler og revne urter         | <input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum        |
| 8 <input type="checkbox"/>                                                              | <input type="checkbox"/>                                |
| 9 <input type="checkbox"/> Pikant sejfisk m/hollandaisesovs, kartofler og gulerødder    | <input type="checkbox"/> Abrikostrifli med flødeskum    |
| 10 <input type="checkbox"/>                                                             | <input type="checkbox"/> Hindbærshake med vanille       |
| 11 <input type="checkbox"/>                                                             | <input type="checkbox"/>                                |
| 12 <input type="checkbox"/> Kalvesteg, tyndtskåret m/ skysovs, broccoli og kartofler    | <input type="checkbox"/>                                |

### Andet godt: Leveres ikke som blødkost

|                                                              |                                                        |                                              |                                                                   |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>                                          |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden            | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Salat m/ selleri, æble, agurk i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                    | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos        | <input type="checkbox"/>                                          |

**Ret til ændringer forbeholdes**

**Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



Høsttid  
Gyldne marker bølger,  
modne aks nikker,  
solen hælder mod efterår.

## Håndmad (ej som diæt)

- |                                                                            |                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise<br>tomat og agurk            | <input type="checkbox"/> 4. Hamburgerryg<br>Italiensksalat tomat agurk |
| <input type="checkbox"/> 2 :Flæskesteg m/rødkål<br>,agurkesalat ,appelsin  | <input type="checkbox"/> 5: Kalkun med pickles, rød<br>peber           |
| <input type="checkbox"/> 3: Fiskefrikadelle m/<br>remoulade, citron, agurk | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med<br>champignon og rødbede   |

Vend >>>