

**Uge: 15** **Mandag d. 06-04-2026 til Søndag d. 12-04-2026****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Omelet med flødestuvet spinat og bønnemix |
| 2 | ☐ | Ostindisk karryret m/ løse ris og bønner |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | ☐ | Kamfilet m/ rødvinssovs, kartofler, ærter og perleløg |
| 5 | ☐ | Stegt kyllingelår m/champignonsovs, kartofler, ærter |
| 6 | ☐ | Chili Con Carne med rismix |
| 7 | ☐ | Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli |
| 8 | ☐ | Brændende kærlighed m/majsblanding |
| 9 | ☐ | Fiskefrikadeller med dildsovs kartofler, gulerodsskiver |
| 10 | ☐ | Kylling tikka masala med urterismix |
| 11 | ☐ | Cremet pastaret med skinke og bacon |
| 12 | ☐ | Kogt oksekød m/ sur-sødsovs, kartofler og gulerødder |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| ☐ | Jordbær-rabarbergrød med mælk |
| ☐ | Henkogte pærer m/flødeskum |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Appelsinfromage m/flødeskum |
| ☐ | Ugens suppe |
| ☐ | Minestrone suppe med bacontern |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Karrykartoffelsuppe med kylling |
| ☐ | Chokoladebudding med flødeskum |
| ☐ | Koldskål med kammerjunkere |
| ☐ | Vafler med syltetøj |
| ☐ | Hyldebær suppe med æbler |

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|---------------------------------------|--|
| ☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ | ☐ 1 glas asier | ☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing (Ej diæt) |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐
- 2 ☐ Ostindisk karryret
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Kamfilet m/ rødvinssovs.
- 5 ☐ Stegt kyllingelår med champignonsovs
- 6 ☐ Chili Con Carne
- 7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs
- 8 ☐
- 9 ☐ Fiskefrikadeller med dildsovs
- 10 ☐ Kylling tikka masala
- 11 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 12 ☐ Kogt oksekød m/ sur-sødsovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bulgur
- ☐ Flødekartofler, rød peber
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Pasta
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Baconkartofler

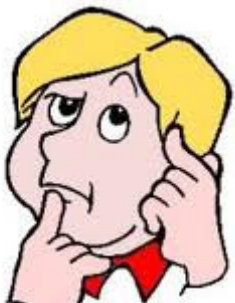
Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Ærter/Perleløg
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Bønnemix
- ☐ Rodfrugter
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Løse ris
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bækker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Hvis du havde vidst i går, hvad du ved i dag, så havde du ikke gjort det, du gjorde i går, men så havde du ikke fået det at vide, du ved i dag.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>