

**Blødkost****Uge: 23**

Mandag d. 02-06-2025 til Søndag d. 08-06-2025

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Omelet med flødestuvet spinat og revne gulerødder |
| 2 | <input type="checkbox"/> | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Bourgogne marineret farsbrød m/ skysovs, kartofler og juliennebl. |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Wokret med kylling og nudler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med høns i pureret asparges sovs |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Amerikansk farsbrød m/ tomatsovs, blomkål og kartofler |
| 8 | <input type="checkbox"/> | |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Italienske kødboller i krydret tomatsovs, pasta |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Oksesteg, tyndtskåret m/ skysovs, kartofler og broccoli |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Abrikosgrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med makronfløde |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Ananasfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Aspargessuppe med kødboller |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Cremesuppe med solbærmarmelade |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Lykke er, når det du
tror, siger og gør,
er i harmoni.

Gandhi

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise
tomat og agurk | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | <input type="checkbox"/> 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| <input type="checkbox"/> 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>