

**Blødkost****Uge: 52****Mandag d. 23-12-2024 til Søndag d. 29-12-2024**

Hovedret		For/efterret	
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Jordbærgrød med flødeskum
2	<input type="checkbox"/> Juleand, hakket m/skysovs, kartofler, hjemmelavet rødkål	<input type="checkbox"/>	Henkogte ferskner med råcreme
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Klar suppe med urter og boller
4	<input type="checkbox"/> Hamburgerrygfarsbrød m/ grønlangkål og søde kartofler	<input type="checkbox"/>	Ris a la mande med kirsebærsovs
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/> Farsbrød m/ brun sovs, rødkål og kartofler	<input type="checkbox"/>	Risengrød m/ smør og kanel
7	<input type="checkbox"/> Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli	<input type="checkbox"/>	
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aspargessuppe med kødboller
9	<input type="checkbox"/> Stegt rødspættefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/>	
10	<input type="checkbox"/> Kødsovs m/ kartoffelmos og blomkål	<input type="checkbox"/>	Kahlua Dessert med flødepynt
11	<input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ stuvet hvidkål og kartofler	<input type="checkbox"/>	Æbleskiver med syltetøj
12	<input type="checkbox"/> Kalvesteg, tyndtskåret m/ cognacsauce, kartofler og broccoli	<input type="checkbox"/>	

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

<input type="checkbox"/> Sirupskage m/creme (ej som diæt)	<input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden	<input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder	<input type="checkbox"/> Råkost med orange og gule gulerødsstrimler i dressing
<input type="checkbox"/> Lille piskefløde	<input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> Kartoffelmos	<input type="checkbox"/>

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Hvis du ser, jeg går og taler for mig selv, skal du ikke være foruroliget. Jeg får ekspertrådgivning.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med Karrysild karse rød peber | <input type="checkbox"/> 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs, |
| <input type="checkbox"/> 2 :Steg med rødkål ,agurkesalat og appelsin | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> 3. Sylte med rødbede sennep | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon, champignon og rødbede |

Vend >>>