



Blødkost

Uge: 9

Mandag d. 23-02-2026 til Søndag d. 01-03-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Selleribøf m/løg, bearnaisesovs, stegte kartofler og blomkål	☐ Jordbær-rabarbergrød m/ flødeskum,
2 ☐ Ungarsk gryderet m/ hakket svinekød, mos og broccoli	☐
3 ☐ Pandestegte frikadeller med porre og urtesovs, kartofler og gulerødder	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Farsbrød m/persille, skysovs, kartofler og rødkål	☐ Ananasfromage med flødeskum
5 ☐ Orangemarineret kyllingefarsbrød m/ skysovs, blomkål og kartofler	☐
6 ☐	☐ Ugens suppe
7 ☐ Krydrede kødboller i tomatsovs med gurkemaje rismix	☐
8 ☐	☐ Mulligatawny suppe
9 ☐ Stegt ising med persille,citron og urtehollandaise,kart,juliennebl.	☐ Hytteostdessert med kirsebærsovs
10 ☐ Lasagne	☐
11 ☐	☐ Kærnemælkssuppe
12 ☐ Kalvesteg, tyndtskåret m/ vildtsovs, kartofler og blomkål	☐ Æblesuppe med ristet havregryn

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Studenterbrød 4 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas asier	☐ Råkost med orange og gule gulerødsstrimler i dressing (Ej
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Ha en dejlig dag

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2: Kalvesteg m/
peberrodssalat, tyttebær, | ☐ 5. Spegepølse m/
remoulade, ristede løg, agurk |
| ☐ 3: Frikadelle med
asie, rødkål, appelsin | ☐ 6: Hamburgerryg
m/æggestand, mayo, gulerod, |

Vend >>>