



Gratinkost

Uge: 36

Mandag d. 01-09-2025 til Søndag d. 07-09-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐
2 ☐ Hjertemillionbøf, pureret m/ kartoffelmos og majsgratin	☐ Henkogt fersken m/ råcreme, pureret
3 ☐ Frikadellegratin m/ pureret stuvet spinat og mos	☐
4 ☐	☐ Citronfromage med flødeskum
5 ☐ Kyllingegratin m/ champignonsovs, ærtegratin og mos	☐
6 ☐	☐ Rismelsgrød m/ smør og kanel
7 ☐ Farseret rodfrugtegratin, skysovs, broccoligratin og mos	☐ Frugtgrød m/ flødeskum, pureret
8 ☐ Ribbensstegsgratin m/ skysovs, rødkålpure og mos	☐ Paprikasuppe, pureret
9 ☐ Fiskeret fra skagen m/ torskegratin, ærtegratin og mos	☐ Skovbærfraage med flødeskum
10 ☐	☐ Ymerkoldskål
11 ☐ Benløse fugle i gratin m/ skysovs, blomkålsgratin og mos	☐
12 ☐ Kalvegratin m/ skysovs, gulerodsgratin og mos	☐ Kold solbærsuppe med vanillekvar, pureret

Andet godt: Leveres ikke som gratinkost

☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt

☐ Protino citron-vanille 2,5 dl

☐
☐

☐ Øllebrød til morgenmaden

☐ Protino blåbær 2,5 dl

☐ 1 glas øko rødbeder

☐ Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser i dressing

☐ Lille piskefløde

☐ Protino hindbær 2,5 dl

☐ Kartoffelmos

☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Mad er ikke kun noget vi spiser,
det er noget der binder os sammen
og skaber minder, en bid ad gangen.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>